

sesión 6: hoja ¿A QUIÉN LE TOCA HACERLO?

Recién nacido a 1 año (bebé)

- _____ Ayudar con el nacimiento del bebé
- _____ Cambiar el pañal del bebé
- _____ Dar el biberón al bebé
- _____ Levantarte en la noche para atender al bebé
- _____ Limpiar después de que el bebé se vomita sobre ti
- _____ Cuidar al bebé cuando estás enfermo
- _____ Descubrir por qué llora el bebé
- _____ Lidar con un bebé que quiere que lo cargues todo el tiempo porque le teme a los extraños
- _____ Vestir al bebé
- _____ Jugar con el bebé
- _____ Llevar al bebé al doctor o a la clínica médica

1 a 3 años (niño pequeño)

- _____ Enseñar al niño palabras y frases nuevas
- _____ Tratar con las rabietas del niño
- _____ Enseñar al niño a ir al baño
- _____ Jugar con el niño
- _____ Leerle al niño
- _____ Lidar con el niño cuando pega o muerde
- _____ Tratar con el tiradero de comida que hace el niño cuando come
- _____ Tratar con los problemas de comportamiento. Por ejemplo, cuando el niño exige atención constante, no comparte, dice que no, etc.)
- _____ Adaptar la casa para que sea segura para el niño curioso
- _____ Tratar con las emociones del niño como furia, ira, temor y tristeza

3 a 5 años (edad preescolar)

- _____ Tratar con los celos del niño
- _____ Contestar preguntas sobre la sexualidad o las partes del cuerpo
- _____ Cuidar al niño cuando se enferma
- _____ Tratar con los temores del niño, como las pesadillas sobre monstruos
- _____ Encontrar un kindergarten para el niño
- _____ Trabajar como voluntario en la escuela del niño
- _____ Mantener al niño seguro de los extraños
- _____ Enseñar al niño la diferencia entre el bien y el mal
- _____ Cocinar para el niño
- _____ Bañar al niño

- _____ Lidar con un niño que miente
- _____ Tratar con el hecho que el niño se orina en la cama
- _____ Ayudar al niño a aprender a leer
- _____ Enseñar al niño una habilidad deportiva como lanzar o atrapar una pelota
- _____ Preparar la fiesta de cumpleaños del niño

6 a 10 años (edad escolar)

- _____ Elegir la escuela para el primer año escolar del niño
- _____ Ayudar al niño con la tarea
- _____ Ir a las juntas del PTA (Asociación de Padres y Maestros)
- _____ Corregir el comportamiento inapropiado como robar, desobedecer en la escuela, etc.
- _____ Enseñar valores al niño
- _____ Dar al niño quehaceres en la casa
- _____ Llevar al niño a comprar ropa y juguetes
- _____ Jugar deportes con el niño
- _____ Jugar deportes con la niña
- _____ Tratar con los sentimientos del niño como tristeza, preocupación, furia, etc.
- _____ Estimular el intelecto del niño
- _____ Supervisar lo que el niño lee, ve en la televisión, escucha, busca en la Internet, etc.
- _____ Llevar al niño a paseos escolares o familiares
- _____ Ser el entrenador del equipo de béisbol o el líder de grupo
- _____ Enseñar al niño las verdades de la vida
- _____ Animar al niño a ser independiente
- _____ Enseñar al niño sobre su herencia cultural